

Если Вам необходима помощь психолога, Вы нуждаетесь в совете, поддержке, квалифицированные специалисты готовы помочь Вам в разрешении возникших трудностей

8-800-2000-122



Все консультации анонимные и бесплатные. Звонки могут осуществляться как с мобильного, так и со стационарного телефона

По всем волнующим Вас вопросам можно обратиться к специалистам Детского Телефона Доверия

8-800-2000-122

Детский Телефон Доверия работает без выходных и праздничных дней с 9:00 до 21:00



**ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН -
ЕДИНЫЙ ОЩЕРОССИЙСКИЙ
НОМЕР**

8-800-2000-122



Информация для родителей

Детский телефон доверия - это служба психологической помощи детям, подросткам и их родителям.



Позвонив на Детский телефон доверия, любой ребенок может получить необходимую психологическую помощь в случаях жестокого обращения в семье, на улице, в школе. Также, ребенок, оказавшись в затруднительном положении, сможет поговорить с психологом, который оценит его эмоциональное состояние и посоветует, как лучше поступить в трудной ситуации.



Принципы помощи Детского телефона доверия

- **Доступность**
- **Конфиденциальность**
- **Анонимность**
- **Бесплатность**
- **Гуманизм**
- **Экстренность**

Уважаемые родители, Вы можете позвонить на Детский телефон доверия если:

- ❖ **отсутствует взаимопонимание с ребенком**
- ❖ **нужно понять ребенка, его мотивы поведения**
- ❖ **ребенок неуверен в себе, у него проблемы во взаимоотношениях со сверстниками**
- ❖ **появились подозрения в том, что подросток употребляет наркотики, алкоголь или табак**
- ❖ **настораживает поведение подростка – его грубость, раздражительность, агрессивность, конфликтность**
- ❖ **ребенок не хочет ходить в школу**
- ❖ **хотите поговорить с ребенком о важном, но не знаете как начать**

8-800-2000-122